



AtmaDhara

Bildungsakademie zur Erforschung und Förderung von Gesundheit, Spiritualität & Bewusstsein

Der Lebensbaum

Bildungsprojekt

1. Hauptparameter zum Projekt:

<u>Projektleitung:</u>	<i>Brigitta Kemner, Coach und Bewusstseinstrainerin, Präsidentin des Vereins „AtmaDhara“</i>
<u>Projektort:</u>	<i>das Projekt wird digital angeboten</i>
<u>Projektdauer:</u>	<i>dauerhaft</i>
<u>Datum:</u>	<i>Start ist der 01.04.2022</i>

2. Projektbeschreibung

2.1 Einleitung und Gründe für dieses Projekt

Immer mehr Menschen fragen sich, wer sie wirklich sind und wie sie wirklich leben möchten. Sie suchen Orientierung und ein Fundament für eine erfüllte Lebensausrichtung und wichtige Entscheidungen oder Sinnfragen.

Eltern möchten ihre Funktion bewusst leben und ihre Familie/Kinder stärken.

Junge Erwachsene brauchen Entscheidungshilfen für die berufliche Zukunft.

Besonders, wenn Menschen in eine neue Lebensphase gehen, tauchen Kernfragen der menschlichen Existenz auf und wollen beantwortet werden.

Spiritualität und Selbstfindung werden oft missverstanden. Sinnfragen sind die wichtigsten Fragen im Leben, die wir uns nicht früh genug stellen können.

Wir sind seelische/spirituelle Wesen in einem menschlichen Körper und keine technokratischen Körperwesen.

Unser schöpferisches Wirken entsteht durch die Verbindung aus:

- *Bewusstheit (Wo komme ich her? Wer bin ich?)*
- *Natürliches Selbstwertgefühl*
- *Aktivierung der inneren Kraftfelder*
- *Sehnsucht, Vision/ Mission*
- *Lebenssinn*
- *Gabe/Signatur*

2.2 Das Bildungsangebot

Dieses Bildungsangebot begleitet Menschen zu ihrer wahren Menschenkraft und Selbstbewusstsein, was ihnen ermöglicht, Antworten in sich selbst zu finden und die oben genannten Aspekte des schöpferischen Wirkens zu verkörpern.

MenschSEIN beinhaltet Menschlichkeit und SEIN.

„Erwachen bedeutet zu erkennen, wer Du wirklich bist.“



AtmaDhara

Bildungsakademie zur Erforschung und Förderung von Gesundheit, Spiritualität & Bewusstsein

Der „Lebensbaum“ steht für ein Sinnbild und Leitbild für Selbstbewusstsein, innere Ausrichtung, Werte und die individuelle Signatur, mit der wir auf diese Erde gekommen sind.

2.3. Aufbau und Inhalt des Bildungsprojektes

Gemeinsam erarbeiten wir in 6 Sitzungen einen individuellen Lebensbaum anhand von 6 Säulen:

- 1. Raum/Quelle*
- 2. Lebensenergie*
- 3. Wurzeln*
- 4. Stamm*
- 5. Äste*
- 6. Blätter und Früchte*

Die Sitzungen werden online durchgeführt und dauern jeweils 90 - 100 Minuten. Der Energiebeitrag pro Sitzung beträgt 110€.

2.4. Ziele des Bildungsangebotes

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden Schritt für Schritt dabei begleitet, Zugang zu sich selbst, den eigenen Gaben und Potenzialen zu finden und diesen voller Klarheit Ausdruck zu verleihen. Der Lebensbaum dient als wertvolles Fundament für inneren Ausrichtung, Erdung und Stärkung des gesunden Selbstwertgefühls.

3. Ausführende und Mitwirkende Experten

Brigitta Kemner hat als Coach und Bewusstseinstrainerin über 20 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen auf beruflicher, persönlicher, gesundheitlicher und spiritueller Ebene.

„Erwachen bedeutet zu erkennen, wer Du wirklich bist.“

Brigitta C. Kemner • E-Mail: kontakt@atmadhara.org • www.atmadhara.org • ZVR Nummer: 1377588351